

Gezinnen in *beweging*

**DOE
OOK MEE!**



Mede mogelijk gemaakt door:



Powered by:  **ZonMw**

Lekker fit en Gezond

**DOE
OOK MEE!**

Nieuw jaar = Nieuwe start

Leuk traject van 6 maanden voor het gehele gezin, gericht op plezier in bewegen en gezond leven met elkaar. In deze 6 maanden krijgen jullie hulp om je kind(eren) fit op te laten groeien.

Tijdens beweegactiviteiten, groepsbijeenkomsten en kookworkshops komt alles aan bod! Wij zijn op zoek naar enthousiaste gezinnen die geen les willen missen.

Voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van
0-4 jaar.

Wanneer?

Elke dinsdag in de ochtend of middag
Start dinsdag 21 februari 2017

Alle bijeenkomsten zullen plaatsvinden in **Hart van Meerdervoort** (Kort Ambacht).

Aanmelden kan via **Miranda Koreman** via M.Koreman@rivas.nl of 06-27209914. Na de aanmelding volgt er een intakegesprek om te kijken of het programma goed bij jullie past.



Powered by:  **ZonMw**

Mede mogelijk gemaakt door:



v.v. Ermelis 1. Inft



centrum voor
jeugd en gezin
zwindrecht



TOPPIE
SPORT &
KUNSTCOACH

