

Actueel

POH-GGZ Jeugd in de huisartsenpraktijk

Per 1 januari 2015 is de nieuwe Jeugdwet in werking getreden. Daarmee zijn gemeenten verantwoordelijk geworden voor een groot deel van de zorg voor jeugd. Jongeren met psychische problemen komen via de huisartsenpraktijk terecht bij de praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ). Deze is echter niet altijd voldoende toegerust voor jeugd specifieke problemen. Hierdoor worden jongeren met lichte problematiek vaak doorverwezen naar de (duurdere) specialistische GGZ.

In de gemeente Nissewaard is daarvoor, in navolging van enkele initiatieven in Friesland, een oplossing gevonden. Bijna alle huisartsenpraktijken in Spijkenisse doen mee aan een pilot waarbij de gemeente in iedere huisartsenpraktijk een POH-GGZ Jeugd faciliteert. Deze POH-GGZ Jeugd is opgeleid als orthopedagoog of kinderpsycholoog en kan de hulpvraag snel verduidelijken en de jongere vaak weer op weg helpen. Indien nodig wordt alsnog doorverwezen naar de specialistische GGZ. Voordeel van deze aanpak is, dat een passender antwoord wordt gegeven op de hulpvraag van jongeren. Zij worden veel

sneller en dichtbij huis geholpen. De druk op de wachtlijsten voor de specialistische GGZ neemt af en de zorg die nodig is kan tegen lagere kosten worden geleverd.

Bert Deuling, als extern adviseur van Keizers & Visser betrokken bij de pilot, is overtuigd van de meerwaarde van deze aanpak. "Waar voorheen ongeveer 95% van de jongeren door huisartsen werd doorverwezen naar de 2e lijn, is dit met de inzet van de POH GGZ Jeugd structureel teruggebracht tot ongeveer 25%. Dat is een enorme kwaliteitslag en besparing."



Bert Deuling

Dat de samenwerking tussen gemeente en huisartsen door de pilot is verbeterd, is een groot winstpunt. Bert: "De wethouder is voorzitter van de begeleidingscommissie die als stuurgroep voor de pilot fungeert. Ieder half jaar komen wethouder, huisartsen, PO-samenwerkingsverbanden, JOT, CJG en JGZ bij elkaar om de de ervaringen en resultaten te bespreken. Door de goede contacten die op deze manier ontstaan en onderhouden blijven, is het ook makkelijker om de samen-

werking tussen huisartsen en gemeente te verbreden naar alle bevolkingsgroepen van 0 tot 100 jaar. De basis die nu gelegd is, is een mooie voedingsbodem voor samenwerking ook op andere gebieden."

Ook in de rest van de regio Zuid-Holland Zuid ziet Bert mogelijkheden. Hij heeft contacten in Hellevoetsluis, Brielle, Ridderkerk en Oud-Beijerland, waar men ook geïnteresseerd is in deze aanpak. Bert: "Ik geef

gemeenten, huisartsen en Steunpunt KOEL het advies om met elkaar in gesprek te gaan. Faciliteer als gemeente huisartsen met een POH-GGZ Jeugd. Inmiddels zijn er een paar pilots, waarbij zorgverzekeraar en gemeente

gezamenlijk een POH-GGZ Jeugd faciliteren in de huisartsenpraktijk. Deze aanpak levert veel winst op, niet in de eerste plaats in geld, maar vooral voor de kwaliteit van de zorg aan jeugdige patiënten in de huisartspraktijk."



'Faciliteer als gemeente huisartsen met een POH-GGZ Jeugd.'

Wilt u meer weten over inzet van een POH GGZ Jeugd in uw praktijk? Neem dan contact met ons op. U kunt ons bereiken op 078-6193068 of via info@steunpuntkoel.nl.